



Les Béatitudes, chemin de sainteté, Evangile de la Toussaint

Maj 19/10/2026

Béatitudes veut dire bonheur parfait. Ces paroles ont été dites et enseignées par Jésus. Elles représentent des chemins vers le bonheur que Dieu promet. Ce sont comme des clefs de vie qui font grandir la justice, la paix, l'amour. En les suivant, en les vivant, elles nous rapprochent de Dieu et de nos frères et sœurs. Les saints les ont accueillies et vécues.

1

Evangile



Jésus monte au sommet d'une montagne et va enseigner à ses disciples le secret du bonheur. Il ne dépend ni de l'argent, ni des choses matérielles. C'est un vrai bonheur, un bonheur durable et non passager, un état de paix intérieure qui remplit notre cœur même dans les périodes les plus rudes, dures.

A travers ce chemin de bonheur, Jésus nous révèle comment être saints à notre tour : être heureux de le suivre et rendre heureux les autres.

De l'évangile selon saint Matthieu 5, 1-12a

- 01 Voyant les foules, Jésus gravit la montagne. Il s'assit, et ses disciples s'approchèrent de lui.
- 02 Alors, ouvrant la bouche, il les enseignait. Il disait :
- 03 « Heureux les pauvres de cœur, car le royaume des Cieux est à eux.
- 04 Heureux ceux qui pleurent, car ils seront consolés.
- 05 Heureux les doux, car ils recevront la terre en héritage.
- 06 Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice, car ils seront rassasiés.
- 07 Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde.
- 08 Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu.
- 09 Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu.
- 10 Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice, car le royaume des Cieux est à eux.
- 11 Heureux êtes-vous si l'on vous insulte, si l'on vous persécute et si l'on dit faussement toute sorte de mal contre vous, à cause de moi.
- 12 Réjouissez-vous, soyez dans l'allégresse, car votre récompense est grande dans les cieux !

Pour regarder le récit en vidéo - Source : Théobule



Les Béatitudes (1')

Lien URL :

[Les Béatitudes - Vidéo Théobule](#)





Jésus ne souhaite pas que nous soyons pauvres, tristes, assoifés et affamés de choses matérielles. Il nous demande de regarder autrement. Il nous encourage à mettre nos pas dans les siens, en recherchant Dieu dans celui que nous rencontrons, de refuser tout ce qui ne correspond pas à l'amour de Dieu.

Combien de fois, Jésus prononce-t-il le mot "heureux" ?

Le mot heureux est cité 9 fois. A chaque fois, il indique une promesse de bonheur, malgré les difficultés, les embûches rencontrées.

Quelle est la dernière parole de Jésus ? A quoi nous invite-t-il ?

En suivant Jésus, en vivant de la Bonne Nouvelle, en mettant en pratique ce que Jésus nous dit et nous apprend, nous faisons grandir la justice, la paix, l'amour, la patience, la miséricorde. Nous construisons avec Dieu son Royaume. Pour cela, nous avons à nous réjouir, à être dans une joie profonde, une grande allégresse. Nous sommes sur le chemin de la sainteté qui n'est pas facile, il peut parfois être rude mais Dieu est à nos côtés pour nous aider. Le bonheur est pour celui qui sait se faire proche, qui sait s'ouvrir à Dieu et aux autres.

Quelles sont ces béatitudes, ces chemins de bonheur profond ?

1

HEUREUX LES PAUVRES DE COEURS



Le pauvre de coeur est celui dont le coeur n'est pas encombré par mille choses. Il accepte que Dieu vienne le remplir et le remercie pour cela. Il redonne aux autres cet amour divin dans le partage, la gratuité, le service

...

Est-ce que j'aime partager avec les autres ?

Est-ce que je pense aux autres avant moi ? Est-ce que je suis parfois égoïste ?



2

HEUREUX CEUX QUI PLEURENT



Notre vie est faite de joie et aussi de peines. Jésus nous rappelle que Dieu est toujours présent quelque soit le moment. Il vient nous consoler, Il est un appui. Au Ciel, à côté de Dieu, le bonheur sera complet et nous ne serons plus jamais tristes.

Dès maintenant, Jésus nous appelle à aller vers ceux qui sont dans la peine, à les consoler, à leur montrer qu'ils ne sont pas seuls.

Est-ce que je ressens de la tristesse pour celui qui est dans la peine ?

Est-ce que je console celui qui en a besoin ?

Est-ce que je viens en aide à quelqu'un qui est perdu, qui est seul ?



3

HEUREUX LES DOUX



Le doux refuse la violence, l'agressivité. Il recherche la paix. Il n'est pas faible ou mou. Au contraire, il est courageux car il retient sa colère, il recherche l'entente entre les uns et les autres dans l'écoute et le dialogue. Le doux est attentif à l'autre et vient à son aide.

Est-ce que je parle avec gentillesse, même quand je ne suis pas d'accord ?

Est-ce que je blesse les autres par mes paroles, mes gestes ?

Est-ce que je me laisse consoler, aider par la tendresse des autres ?



4

HEUREUX CEUX QUI ONT FAIM ET SOIF DE LA JUSTICE



Jésus nous invite à vivre de la justice de Dieu, c'est à dire à être ajusté, faire la volonté de Dieu. C'est faire en sorte que l'amour de Dieu, sa paix, son pardon soient au cœur de nos vies.

Est-ce que je me comporte de façon injuste ?

Est-ce que je défends celui qui est maltraité, qui est accusé à tort ?

Est-ce que je respecte les uns et les autres de la même manière ?



5

HEUREUX LES MISERICORDIEUX



Le mot miséricorde vient du latin *miseri*, avoir pitié et *cor*, cœur. Celui qui est miséricordieux est celui qui est totalement bienveillant, plein de bonté vis à vis de celui qui souffre, qui est dans le malheur. Dieu l'est pour nous, Il nous pardonne car il nous aime infiniment. Jésus nous appelle à être dans cette même disposition pour les autres.

Est-ce que je pardonne même quand je suis fâché ?

Est-ce que je cherche à me venger ?

Est-ce que j'aime, je prie pour ceux qui font du mal ?



6

HEUREUX LES CŒURS PURS



Le cœur pur est un cœur qui n'est pas envahi par le péché, le mal. N'étant pas parfaits, le péché nous atteint, nous reconnaissons nos faiblesses, nos écarts. Nous demandons à Dieu de nous pardonner. Son amour reçu, dans le sacrement de réconciliation, nous aide à garder ce cœur aussi pur que possible.

Est-ce que je suis jaloux ou méchant ?

Est-ce que je fais le bien sans me vanter ?

Est-ce que mon cœur est rempli d'amour sincère et non intéressé ?



7

HEUREUX LES ARTISANS DE PAIX



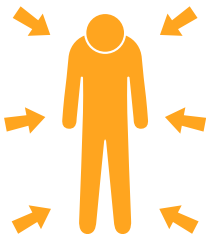
La paix est indispensable à toute relation. Elle se construit dans la confiance et le respect mutuels, l'écoute, l'entente, la joie, l'amitié. Elle accueille les différences et travaille à l'unité. Elle est à l'opposé de la colère, de la violence, des disputes, de la haine.

Est-ce que je m'oppose aux disputes et j'aide à la réconciliation ?
Est-ce que je parle avec douceur pour éviter les conflits ?
Est-ce que mes gestes et mes paroles sont des signes d'amitié et de fraternité ?



8

HEUREUX CEUX QUI SONT PERSECUTES POUR LA JUSTICE



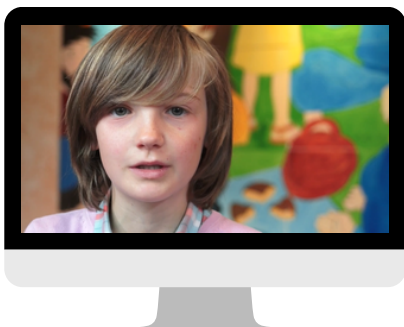
Cette béatitude rappelle la 4e. Œuvrer pour la justice de Dieu n'est pas toujours reconnu. Parfois des moqueries, des insultes peuvent être dites parce que nous agissons selon la volonté de Dieu, selon l'Evangile. Il faut tenir bon, être persévérant car la vérité est bien dans les mains de Jésus. "Je suis le chemin, la vérité et la vie" Jn 14,6.

En restant fidèles aux paroles de Jésus malgré les épreuves, notre joie sera grande auprès de Dieu.

Est-ce que je persévère à faire le bien ?
Face aux difficultés, est-ce que je me décourage ?
Est-ce que je suis fidèle à Jésus même si on se moque de moi ?



Pour réfléchir au récit - Source : Théobule



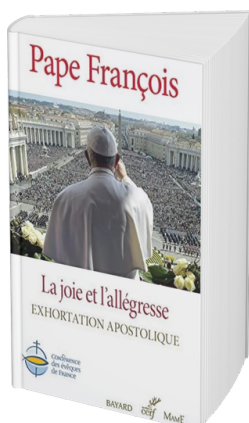
A nous les Béatitudes (2')



Lien URL :

<https://www.theobule.org/video/a-nous-les-beatitudes/1244>

Pour réfléchir au récit et aux implications dans sa vie - Special ADULTES



Gaudete et exultate

La joie et l'allégresse - Pape François

Chap. 3 "A la lumière du maître" §63 à 94

Lien URL :

https://www.vatican.va/content/francesco/fr/apost_exhortations/documents/papa-francesco_esortazione-ap_20180319_gaudete-et-exultate.html