

MERCREDI DES CENDRES

18 février 2026



© Alessandro Cinque/CCFD-Terre Solidaire



Le 18 février le Mercredi des Cendres sonne l'entrée dans la période de Carême 2026 pour les catholiques.

L'Église célèbre cette année les 800 ans de la mort de Saint François d'Assise.

En ce début de Carême, suivons l'exemple de ce saint qui vivait dans la simplicité et la fraternité, permettons à tous les habitants de cette Planète de se nourrir, apprenons à respecter la Création et à partager l'Espérance de Dieu avec tous.

À cette occasion, le CCFD-Terre Solidaire vous propose un parcours spirituel pour cheminer avec nos partenaires, qui à travers le monde, agissent en faveur de la souveraineté alimentaire et d'un monde juste et durable.

Ecouteons l'appel du Seigneur

Écouter l'appel du Seigneur « Qui regarde vers lui resplendira, sans ombre ni trouble au visage. Un pauvre crie ; le Seigneur entend : il le sauve de toutes ses angoisses. L'ange du Seigneur campe à l'entour pour libérer ceux qui le craignent. Goûtez et voyez : le Seigneur est bon ! Heureux qui trouve en lui son refuge. » Ps 33

Offrons une prière

Seigneur, Le Carême commence, et nous voulons marcher avec Toi. Comme Jésus au désert, aide-nous à faire silence et à regarder notre monde avec ton regard. Rappelle-nous que nous faisons partie d'une seule et même famille humaine. Apprends-nous à entendre le cri de celles et ceux qui souffrent de la pauvreté, de la guerre, de l'injustice et de la faim. Que notre jeûne ouvre des chemins de partage, que notre prière nous relie aux peuples du monde, et que nos gestes, même petits, fassent grandir la paix, la justice et la fraternité. Seigneur, Donne-nous la force de vivre ce Carême comme un vrai chemin de solidarité et de transformation. Amen.



TERRE SOLIDAIRE

CCFD Terre Solidaire Val d'Oise 6 rue Antonin Georges BELIN 95100 ARGENTEUIL
Contact : ccfd95@ccfd-terresolidaire.org - Tel : 01 34 16 50 50 – 06 78 99 93 65



PRÉSENTATION

À l'origine, Decidamos un est groupement d'associations qui accompagnent le processus de démocratisation après la longue dictature d'Alfredo Stroessner. L'organisation forme des autorités locales au respect des droits humains et lutte pour plus de transparence dans l'utilisation des fonds publics.

Decidamos soutient aussi des organisations de jeunes et de femmes. Elle propose notamment des formations sur l'agroécologie dans un pays sous la coupe de l'agroindustrie.

PAYS

Paraguay

PARTENAIRE

Depuis 1989

PRINCIPAUX COMBATS

Souveraineté alimentaire
Justice économique
Paix et vivre-ensemble / Lutte contre le Patriarcat

EFFECTIFS

Environ 30 bénévoles

COLLABORATIONS

25 projets

« La Terre est notre Mère et nous devons la respecter et la protéger, car elle nourrit tous les êtres vivants. Chaque créature, grande ou petite, porte l'empreinte de l'amour de Dieu. » St François d'Assise

Quels fruits de l'Espérance vais-je partager cette semaine ? Avec quelles personnes ?

Ecouteons l'appel du Seigneur

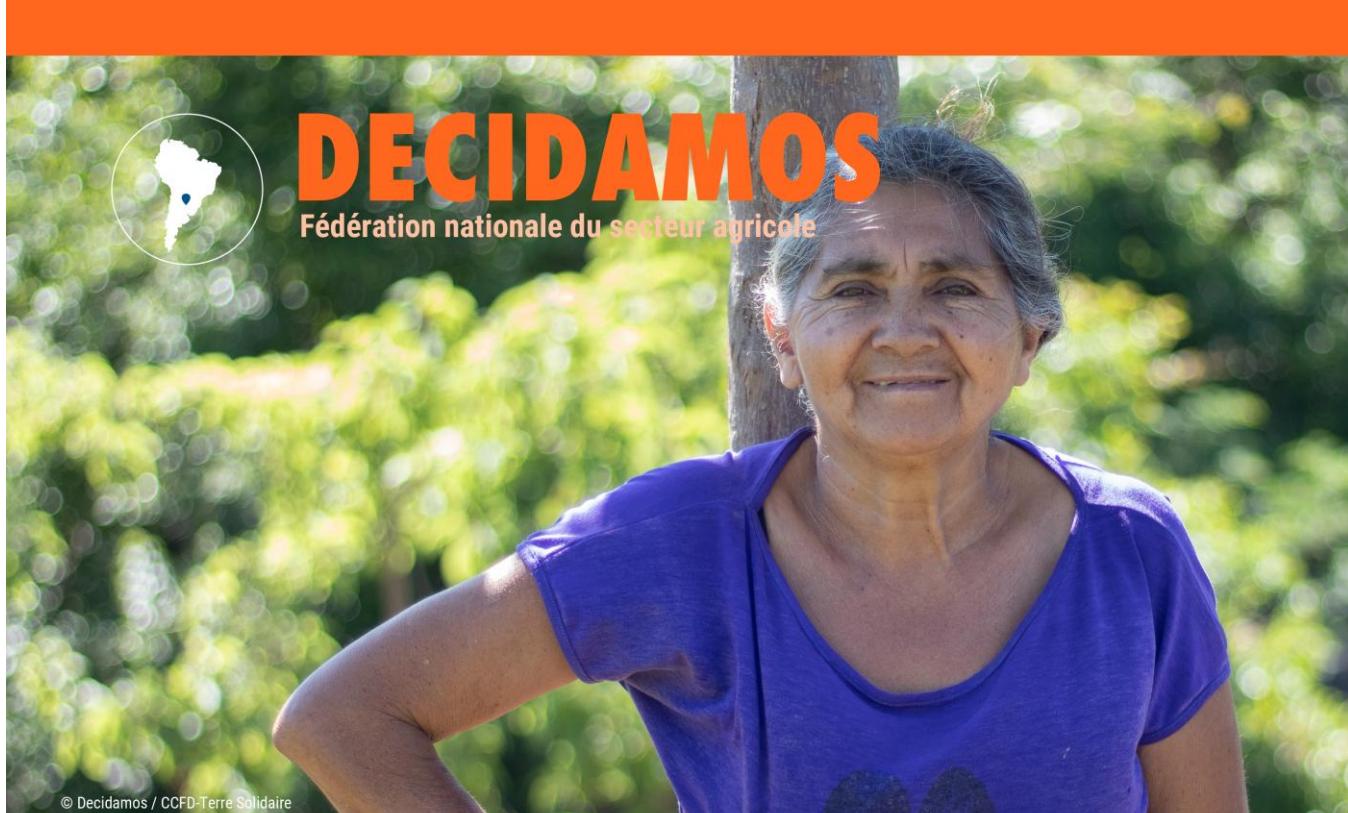
« Bien plus, nous mettons notre fierté dans la détresse elle-même, puisque la détresse, nous le savons, produit la persévérence ; la persévérence produit la vertu éprouvée ; la vertu éprouvée produit l'espérance ; et l'espérance ne déçoit pas, puisque l'amour de Dieu a été répandu dans nos cœurs par l'Esprit Saint qui nous a été donné. » Rm 5, 3-5

Au Paraguay, Decidamos défend la souveraineté alimentaire face à l'accaparement illégal des terres, en formant des jeunes et des femmes à l'agroécologie.

Fondée en 1989, Decidamos promeut la démocratie et la justice sociale au Paraguay. Face à l'accaparement illégal des terres, l'association défend la souveraineté alimentaire en formant des jeunes et des femmes à l'agroécologie. Face à l'accaparement des terres agricoles, Decidamos accompagne également les communautés paysannes dans la reconquête de terres pour une production locale, durable et respectueuse des droits humains.

Offrons une prière

Seigneur, Toi le Dieu de vérité et de justice, Nous te confions celles et ceux qui œuvrent sans relâche pour la promotion de la dignité humaine, pour la démocratie vraie et vivante, et pour une citoyenneté active, responsable et solidaire. Amen



© Decidamos / CCFD-Terre Solidaire



CAMPANA
POR LA EXPRESIÓN
CIUDADANA

Decidamos s'est créé à la fin de la dictature dans l'idée de promouvoir la citoyenneté et les droits humains. **Decidamos** est en réalité un regroupement de plusieurs ONG et associations, aujourd'hui on en dénombre quinze. Dans son spectre de missions, **Decidamos** œuvre également au renforcement des organisations sociales et paysannes. Cette organisation par le biais du plaidoyer veille à davantage de transparence et justice sociale.

1989

**Date de
création**

15

ONG membres

65 %

**de femmes
dans les
instances**



La campagne « *Jakaru Pora Hagua* » (« pour bien manger ») défend l'agriculture familiale, le droit à l'alimentation et l'accès à la terre. Elle contribue à sensibiliser la population sur les enjeux de souveraineté alimentaire et à exiger des politiques publiques favorables à une alimentation saine et durable.



**TERRE
SOLIDAIRE**

CCFD Terre Solidaire Val d'Oise 6 rue Antonin Georges BELIN 95100 ARGENTEUIL
Contact : ccfd95@ccfd-terresolidaire.org - Tel : 01 34 16 50 50 – 06 78 99 93 65