

SANTÉ MENTALE: JOURNÉE DE FORMATION ET D'ÉCHANGE

PROPOSÉE PAR LA PASTORALE EN SANTÉ MENTALE DU DIOCÈSE DE PONTOISE



FAMILLE,
PROFESSIONNELS,
ASSOCIATIFS

AIDER SANS S'ÉPUISER

Être "aidant" c'est aussi prendre le risque de s'épuiser. Comment, par exemple, ne pas se laisser accaparer par la personne aidée au point de négliger sa propre santé ? Comment trouver la juste distance ? Comment supporter les pressions extérieures ? Et comment, aussi, tenir dans la foi et la prière ?...

SAMEDI

27

JANVIER 2024

9H30 > 17H

CENTRE
JEAN-PAUL II
À ERMONT.



FAMILLE, PROFESSIONNELS, ASSOCIATIFS : **AIDER SANS S'ÉPUISER**

Où s'arrête le rôle d' « aidant » ? Aimer et soigner serait-il un duo impossible ? Comment aider les familles à prendre soin d'elles, de chacun des membres ? Comment accepter de ne pas faire tout ce qui pourrait être fait, au risque de la culpabilité ?

Et en quoi la foi chrétienne peut-elle être une ressource pour vivre la relation avec une personne atteinte de troubles psychiques ? Comment le rapport au Dieu chrétien, trinitaire, peut-il participer à construire un soi solide pour être capable d'ouverture et d'aide...?

Toutes ces questions seront évoquées lors de cette journée, et enrichies par votre propre expérience.

INFOS PRATIQUES :

Lieu : Centre diocésain Jean-Paul II, Ermont

Place Père Jacques Hamel, 15 rue de la République, 95120 Ermont..Parking sur place (avec disque horaire) / RER C ou ligne H, gare Ermont Halte 3 min à pied, ou gare Cernay 9 min à pied.

Date : Samedi 27 janvier 2024 de 9h30 à 17h, une messe venant clôturer cette journée

Participation aux frais : 12€. Paiement sur place en liquide (merci de faire l'appoint à l'avance), par chèque ou carte bancaire. Justificatif fourni pour votre paroisse ou institution

Repas : le midi, repas tiré du sac. Merci d'apporter aussi votre petit équipement de vaisselle personnelle. Café et thé offerts.

LES INTERVENANTS



Hélène Davtian

Psychologue clinicienne,
Docteur en psychopathologie,
Chargée à l'Unafam du projet
« Jeunes Proches & Parentalité
en Psychiatrie »

Elle a publié plusieurs parutions
sur le sujet et un livre « Frères et sœurs
face aux troubles psychotiques »



Louis-Marie Chauvet

Louis-Marie Chauvet est prêtre.
Il a enseigné la théologie (notamment des
sacrements) à l'Institut catholique de
Paris. Il est actuellement prêtre en
semi-retraite à Eaubonne.

Pour en savoir plus sur son parcours et ses
accents théologiques, lire notamment
« Dieu, un détour inutile ? », Cerf 2020

CONTACT :

Pastorale de la Santé Mentale

Any Tournesac

sante.mentale@catholique95.fr / 06 12 95 97 64

INSCRIPTION :

au plus tard le 21/01/2024 :

Kelly Flavigny

secretairespastorales@catholique95.fr

01 34 24 74 20



Appel aux bonnes volontés : nous avons besoin d'aide matérielle pour les installations dès 8h30 et le rangement après 17h.