

Le rétablissement en santé mentale

Adresses « ressources », et/ou d'accompagnement

(liste non exhaustive)

Fondation Fondamental : www.fondation-fondamental.org

Une mine de renseignements sur ce que sont les maladies psychiques, les traitements et les nouveautés dans ceux-ci, la recherche...

Psycom : <http://www.psycom.org/>

Site de référence pour une information large sur les thèmes de la santé mentale, en particulier la stigmatisation:

UNAFAM : Union nationale des amis et familles de personnes malades et/ou handicapées psychiques : <https://www.unafam.org>

Dans le Val-d'Oise : 165 Rue de Paris, 95680 Montlignon, 01 34 16 70 79,

<https://www.unafam.org/val-doise> . *Des informations, de l'écoute, des rencontres...*

Argos 2001 : <https://argos2001.net/fr>

Association d'aide aux personnes atteintes de troubles bipolaires et à leur entourage :

Schizo Oui : <https://www.schizo-oui.com/>

Association nationale qui accompagne les personnes qui souffrent de troubles schizophréniques et apparentés, et leurs proches.

Autisme France : <https://www.autisme-france.fr/>

Association nationale de familles avec des enfants et adultes autistes.

Contact: 04 93 46 01 77 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30

France Dépression : <https://frandedepression.fr>

Association française contre la dépression et les troubles bipolaires.

N° d'écoute: 07.84.96.88.28. Du lundi au samedi de 9h à 20h et le dimanche de 14h à 20h

OCH, Office Chrétien pour et avec les personnes handicapées : <https://www.och.fr/>

S'adresse à tous les types de handicap, mais a de réelles compétences sur les questions de souffrance psychique.

Relais Lumière Espérance : <https://www.relaislumiereesperance.fr>

Mouvement de partage, de prière et de soutien pour les proches de personnes atteintes de maladie psychique.

Dans le diocèse de Pontoise : responsable : Serge Coletti, serge.coletti@orange.fr, 01.34.13.64.93.

Amitié-Espérance Arc-en-Ciel :

Mouvement de partage, de prière et de soutien pour les personnes atteintes de maladie psychique.

Sur le diocèse de Pontoise : responsable : Geneviève Robert, genevieve.robert@yahoo.fr,

06.01.80.12.78.

Les Pèlerins de l'Eau Vive : <https://www.pelerinsdeleauvive.org>

Mission catholique parmi les malades de l'alcool :

Dans le diocèse de Pontoise : responsable :Josiane Bradamentis, josiane.bradamentis@orange.fr,

06.12.89.21.02.