

*“ Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée,
ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ;
ton Père qui voit dans le secret te le rendra. ”*
(Evangile selon saint Matthieu, chapitre 6, verset 6)

Faire retraite, c'est quitter ses habitudes et son cadre de vie de tous les jours pour prendre un temps à l'écart, un temps pour Dieu et avec Dieu.

Au cours de cette retraite qui fait partie du parcours confirmation (voir Fiche n° 6), les jeunes découvriront l'importance de l'Esprit Saint dans leur vie et comment la confirmation les plongera dans la vie de l'Esprit en plénitude. C'est aussi un moment privilégié pour rédiger ou au moins ébaucher dans les grandes lignes la lettre à l'évêque (voir Fiche n° 7) et demander ou non le sacrement de confirmation.

Objectifs

- Entrer en intimité avec Dieu qui est Père, Fils et Esprit.
- Bientôt confirmé, où et comment déployer sa vie baptismale ?

Visées

Permettre aux jeunes de se laisser toucher par Dieu :

- en faisant l'expérience du silence, de la prière ;
- en étant à l'écoute de témoignages ;
- en découvrant que la foi s'incarne aussi dans le service : discerner un engagement.

Motivation et cadre

Il est important de choisir un lieu adapté à l'accueil des jeunes. Pour faire découvrir aux jeunes la richesse du silence, auquel ils ne sont pas habitués, la retraite se vivra dans un cadre propice au recueillement et aux témoignages, par exemple au sein d'une communauté religieuse. Ils pourront ainsi être accueillis, participer à la vie de prière et au travail de la communauté.



- Consulter la fiche D : « Lieux de retraite » qui regroupe les communautés religieuses qui accueillent des groupes de retraitants.
- Penser à anticiper la réservation du lieu de la retraite.
- Consulter la fiche E : « J'organise une sortie ».

Concrètement, il s'agira de n'utiliser ni téléphone, ni tablette, ni tout ce qui pourrait détourner les jeunes de la relation à Dieu que nous leur donnons l'occasion de vivre dans des conditions privilégiées. Les jeunes feront l'expérience d'offrir à Dieu leur disponibilité et l'expérience d'une liberté et d'une qualité de relation entre eux.



En revanche, lors des rencontres de préparation à la confirmation, l'usage réglementé des téléphones, tablettes et ordinateurs est une aide formidable pour faire des recherches mais aussi pour prier. Proposer aux confirmands de télécharger l'application AELF qui leur permettra de prier la liturgie des heures, d'avoir accès à la Bible et aux textes liturgiques de chaque jour.

Durée

Un week-end ou quelques jours pendant des vacances.

Cette durée est à déterminer en fonction des réalités suivantes :

- la communauté qui accueille ;
- la disponibilité des accompagnateurs ;
- le cadre dans lequel ils se préparent (en paroisse, en doyenné ou au sein d'un établissement d'enseignement catholique) ;
- le coût financier pour chaque participant.

Les ingrédients essentiels d'une bonne retraite

- Écouter ce que dit la Parole de Dieu de l'Esprit Saint ;
- Recevoir le sacrement du pardon ;
- Prier et apprendre à prier (proposer une fiche dans la boîte à outils) ;
- Rédiger la lettre à l'évêque (voir fiche n° 7) ;
- Rencontrer et écouter des témoins ;
- Discerner pour s'engager au service de l'Église.

Quelques pistes possibles, selon le moment où est « placée » la retraite dans le cheminement

Faire mémoire de son baptême :

- Mise en valeur des symboles de l'eau, de la lumière du vêtement blanc et de la croix ;
- Renouvellement de la foi (credo baptismal) ;
- Temps de relecture ;
- Apports bibliques ;
- L'événement de la Pentecôte ;
- Les dons et les fruits de l'Esprit ;
- Les symboles ou images de l'Esprit Saint.

La confirmation :

- Le sens du sacrement (don de l'Esprit en vue du témoignage) ;
- La préparation de la rencontre avec l'évêque (voir fiche n° 8) ;
- La lettre à l'évêque (voir fiche n° 7) ;
- La découverte d'un saint ;
- La vocation ;
- La préparation de la célébration du sacrement de la confirmation (voir fiche n° 10).

Coût et financement

Le coût ne doit pas empêcher un jeune de participer à la retraite.

Les paroisses et les établissements catholiques doivent être attentifs à ce point et les confirmands pourront s'investir dans la recherche d'un financement :

- en organisant des activités génératrices de revenus : ventes de gâteaux, d'objets religieux, propositions de services ;
- en faisant un appel aux dons lors de la messe dominicale à laquelle ils sont invités à participer ;
- en osant solliciter la municipalité lorsque l'aumônerie est une association.

Il est à noter que, pour ces exemples de recherche de financement, les confirmands font l'expérience d'un travail d'équipe où les talents de chacun se déploient. Par ailleurs, ces initiatives interpellent favorablement la communauté.



Penser à consulter la boîte à outils où vous trouverez :
une fiche des vidéos + des propositions de retraites (à venir).