

ÉTAPE 9 «LA GRANDE VIE, C'EST L'ÉTÉ AUSSI !»

Je profite de l'été pour mener La grande Vie !

L'été est une belle et bonne occasion de **goûter davantage à notre liberté d'enfants de Dieu.**

Par la confirmation et le don de l'Esprit, Dieu fait de nous des hommes libres ! La liberté est souvent conçue comme l'absence totale de contrainte. Pourtant la Bible affirme que le chemin vers la véritable liberté passe par Jésus : « Si donc le Fils vous rend libres, réellement vous serez libres » (Jean 8, 36). La vraie liberté consiste à être affranchi de la peur, de la culpabilité, de l'inquiétude, de l'amertume et même... de la mort. Écoutons encore saint Jean : « Il n'y a pas de crainte dans l'amour, l'amour parfait bannit la crainte » (1 Jean 4, 18). La vraie liberté nous autorise à être nous-mêmes, et elle se déploie au fur et à mesure de la conscience de l'amour de Dieu pour nous.

Afin de vivre ce chemin de libération au cœur de votre été, nous vous proposons un itinéraire en quatre temps, en suivant les quatre quinzaines des mois de juillet et août. Cela pourra constituer pour vous un temps de « retraite spirituelle », que vous soyez en vacances ou non :

1^{ère} quinzaine de juillet :

Goûter le repos

2^{ème} quinzaine de juillet :

Faire l'expérience du silence et de la prière

1^{ère} quinzaine d'août :

Vivre dans l'action de grâce, en communion avec la nature ;

2^{ème} quinzaine d'août :

Aller à la rencontrer des autres.

PARCOURS
CONFIRMATION



Diocèse de Pontoise †

POUR LA 1^{ÈRE} QUINZAINE DE JUILLET :

Et si vous meniez LA GRANDE Vie?



La Parole de Dieu :

Mt 11,28-30

« Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos. Prenez sur vous mon joug, devenez mes disciples, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour votre âme. Oui, mon joug est facile à porter, et mon fardeau, léger. »



La Liturgie :

Profiter des églises ouvertes !

Voici une toute petite liturgie, toute simple que vous pouvez facilement vivre tout au long de l'été : Prendre l'habitude d'entrer, quelques minutes quand les églises sont ouvertes.



Le Saint de la quinzaine :

11 juillet : saint Benoît

Saint Benoît, patron de l'Europe, naquit en Ombrie, dans le centre de l'Italie. Après avoir étudié à Rome, il se retira dans une grotte à Subiaco, ne préférant rien à l'amour de Dieu. Des disciples vinrent à lui, et il dut partir avec eux pour s'établir au Mont Cassin. C'est là qu'il écrivit sa règle monastique et qu'il mourut vers 547.



Pour aller plus loin :

Pape François : « La joie de l'Évangile » :

« On ne peut persévérer dans une évangélisation fervente, si on n'est pas convaincu, en vertu de sa propre expérience, qu'avoir connu Jésus n'est pas la même chose que de ne pas le connaître, que marcher avec lui n'est pas la même chose que marcher à tâtons, que pouvoir l'écouter ou ignorer sa Parole n'est pas la même chose, que pouvoir le contempler, l'adorer, se reposer en lui, ou ne pas pouvoir le faire n'est pas la même chose. » (n° 266)

« Apprenons à nous reposer dans la tendresse des bras du Père, au cœur de notre dévouement créatif et généreux. Avançons, engageons-nous à fond, mais laissons-le rendre féconds nos efforts comme bon lui semble. » (n° 279)



L'engagement de la quinzaine :

Trouver un lieu pour me reposer...

Rechercher un lieu que je n'ai pas l'habitude de fréquenter et où je pourrai me reposer (église, abbaye, beau paysage...)

**DÉCOUVREZ D'AUTRES
PISTES POUR MENER LA
GRAND VIE TOUT L'ÉTÉ !**

POUR LA 2E QUINZAINE DE JUILLET :

Et si vous meniez LA GRANDE Vie?



La Parole de Dieu :

1 Jn 4, 16

« Et nous, nous avons reconnu l'amour que Dieu a pour nous, et nous y avons cru. Dieu est amour : qui demeure dans l'amour demeure en Dieu, et Dieu demeure en lui. »



La Liturgie :

Dans des lieux... différents...

Profiter de l'été pour goûter la liturgie dans des lieux différents de l'habitude, ou dans l'atmosphère "allégée" de nos paroisses pendant les vacances.



Le Saint de la quinzaine :

24 juillet : Saint Charbel Makhlouf

Saint Charbel Makhlouf, de son vrai nom Youssef Makhlouf, est le saint libanais le plus vénéré. Né en 1828 et mort en 1898, ce prêtre et moine-ermite libanais attire de nombreux pèlerins du monde entier, notamment en raison de ses nombreux miracles et guérisons. Il a été canonisé en 1977 par le pape Paul VI qui a dit de lui : "un fils bien singulier, un artisan paradoxal de la paix, puisqu'il l'a recherchée à l'écart du monde, en Dieu seul, dont il était comme enivré." (Homélie de canonisation, 1977)



Pour aller plus loin :

Benoît XVI : « La lectio divina » :

« La lectio divina consiste à s'attarder longuement sur un texte biblique, le lisant et le relisant en le 'ruminant' presque, comme disent les Pères, et à en extraire, pour ainsi dire, tout le 'suc', afin qu'il nourrisse la méditation et la contemplation et parvienne à irriguer, comme la sève, la vie concrète. » (Benoît XVI, novembre 2005)



L'engagement de la quinzaine :

Une petite retraite.

Prévoir une petite retraite en abbaye, de quelques heures, de quelques jours...

« QUI DEMEURE
DANS L'AMOUR
DEMEURE EN DIEU »

1 JN, 4, 16

« TOUT CELA,
TA SAGESSE
L'A FAIT ;
LA TERRE
S'EMPLIT
DE TES BIENS. »

PSAUME 103

POUR LA 1ÈRE QUINZAINE D'AOÛT :

Et si vous meniez
LA GRANDE
Vie?



La Parole de Dieu :

Psautne 103 (104)

« Bénis le Seigneur, ô mon âme ; Seigneur mon Dieu, tu es si grand ! Revêtu de magnificence »...



La Liturgie :

« *Ce que j'ai reçu de Toi...* »

Au cours de la messe, au moment qui vous paraît le plus approprié, vivre un acte d'offrande, à votre manière :

« Seigneur, voilà ce que j'ai reçu de toi... Et voilà comment je l'ai fait fructifier... Je te rends grâce de m'entraîner dans cet admirable échange... »



Le Saint de la quinzaine :

11 août : Sainte Claire d'Assise

Soeur spirituelle de Saint François d'Assise, sainte Claire s'engage à sa suite dans une vie de pauvreté et de service et fonde l'ordre des Clarisses ou « pauvres Dames ». Au moment de mourir, elle dira : « Béni sois-tu, Seigneur, de m'avoir créée ! »



Pour aller plus loin :

Pape François : « Loué sois-tu » :

« (...) La spiritualité chrétienne propose une croissance par la sobriété, et une capacité de jouir avec peu. C'est un retour à la simplicité qui nous permet de nous arrêter pour apprécier ce qui est petit, pour remercier des possibilités que la vie offre, sans nous attacher à ce que nous avons ni nous attrister de ce que nous ne possédons pas. Cela suppose d'éviter la dynamique de la domination et de la simple accumulation de plaisirs. » (n° 222)

« La sobriété, qui est vécue avec liberté et de manière consciente, est libératrice. Ce n'est pas moins de vie, ce n'est pas une basse intensité de vie mais tout le contraire. (...) On peut vivre intensément avec peu, surtout quand on est capable d'apprécier d'autres plaisirs et qu'on trouve satisfaction dans les rencontres fraternelles, dans le service, dans le déploiement de ses charismes, dans la musique et l'art, dans le contact avec la nature, dans la prière. » (n° 223)



L'engagement de la quinzaine :

Une prière universelle...

Et si on essayait d'écrire, pour soi-même ou pour un dimanche, une prière universelle sur le thème : « L'Homme dans la création, Homme au milieu des Hommes »



**« CELUI QUI
N'ACCUEILLE PAS
LE ROYAUME
DE DIEU
À LA MANIÈRE
D'UN ENFANT
N'Y ENTRERA PAS. »**

MC10,15

POUR LA 2E QUINZAINE D'AÔT :

Et si vous meniez LA GRANDE Vie?



La Parole de Dieu :

Jésus et les enfants (Mc 10, 13-16)

« Amen, je vous le dis : celui qui n'accueille pas le royaume de Dieu à la manière d'un enfant n'y entrera pas. »



La Liturgie :

« Ce que j'ai reçu de Toi... »

Vivre la messe comme une rencontre avec le Seigneur : l'accueil mutuel, le dialogue, la joie de la présence, la communion, le silence.

Vivre la messe comme une rencontre avec ses frères et sœurs : l'accueil mutuel, la réalité de la présence des autres, l'attention aux plus petits.



Les Saints de la quinzaine :

Ste Monique (27 août) et St Augustin (28 août)

Dans ses *Confessions* (Livre 9, chapitre 10), Augustin raconte l'épisode d'un moment heureux qu'il passe avec sa maman, Monique : « Nous nous trouvâmes seuls, elle et moi (...) Nous cherchions ensemble en présence de la Vérité, que vous êtes, quelle serait cette vie éternelle des saints "que l'oeil n'a pas vue, que l'oreille n'a pas entendue, et où le cœur de l'homme ne peut atteindre". Nous ouvririons avidement la bouche de notre âme aux flots célestes de votre Source, la source de vie qui est en vous, pour en recueillir les quelques gouttes que nous pourrions, et concevoir dans une certaine mesure une si grande chose. »



Pour aller plus loin :

Pape François : « La Joie de l'Évangile »

« De nos jours, alors que les réseaux et les instruments de la communication humaine ont atteint un niveau de développement inédit, nous ressentons la nécessité de découvrir et de transmettre la "mystique" de vivre ensemble, de se mélanger, de se rencontrer, de se prendre dans les bras, de se soutenir, de participer à cette marée un peu chaotique qui peut se transformer en une véritable expérience de fraternité, en une caravane solidaire, en un saint pèlerinage. » (N° 87)



L'engagement de la quinzaine :

Rencontres nouvelles...

Aller à la rencontre de personnes que je ne rencontre pas habituellement.