

# *Relais lumière espérance*

Mouvement de partage et de prière  
de proches de personnes  
en souffrance psychique.



**Le groupe du Val-d'Oise  
se réunit 5 fois par an à Taverny**  
(Paroisse Notre-Dame-des-champs  
170, rue d'Herblay)  
**Contact :** Serge Coletti au 01 34 13 64 93



# *Relais Lumière Espérance, c'est un réseau d'amitié.*

**Lieu d'accueil et de respect**, il permet à chacun de partager ses difficultés, ses souffrances, ses joies : nous nous donnons des nouvelles, nous prions ensemble et nous partageons autour d'un thème tel que :

- Dans l'accompagnement de mon proche en souffrance psychique, comment prendre en compte ma fragilité ;*
- Comment aimer et accompagner nos proches malgré et au-delà de notre sentiment de culpabilité ?*

Notre équipe du Val-d'Oise bénéficie de l'accompagnement d'un conseiller spirituel, le père Roger Thomas.

Relais Lumière Espérance est un mouvement fondé en 1982. Il existe actuellement 58 groupes en France. Le groupe du Val-d'Oise a été créé en 2004. Chaque année, a lieu une rencontre nationale et un pèlerinage à Lourdes est régulièrement organisé. Plus d'infos sur [www.relaistemiereesperance.fr](http://www.relaistemiereesperance.fr).

## **Témoignage de Jacqueline, dont le fils est atteint de schizophrénie.**

« Dans le groupe *Relais Lumière Espérance* à Taverny, j'ai trouvé un véritable soutien. Je me sens moins seule. Nos partages me redonnent de l'énergie... et de l'espérance ! »

## **Témoignage de Victor, dont l'épouse souffre d'une maladie psychique.**

« Ici, j'ai été écouté comme rarement, simplement, chaleureusement. Je dépose mon fardeau, je dis ma nuit... comme chacun... et cette nuit devient lumière, je découvre Dieu au cœur même de ma souffrance et de mon cri. »