

ÉTAPE

# « LA VIE DANS L'ESPRIT » (II)

*L'Esprit agit dans notre quotidien : apprenons à le reconnaître !*

**L'Esprit de Dieu agit :** dans l'histoire biblique et aussi en nous et dans nos vies. Vous avez reçu la plénitude de l'Esprit : apprenez à le reconnaître et à faire appel à Lui !

**1 En petits groupes**, prendre le temps de s'accueillir

**2 Regarder la vidéo :**

« La vie dans l'Esprit (II) : le bonheur de l'homme, c'est de vivre dans l'Esprit. »

- I. *Qu'est-ce que la vie dans l'Esprit ?*

- II. *Comment s'exercer à la vie dans l'Esprit ?*

Prendre des notes si besoin et noter les étonnements et questions qui me viennent spontanément.

**3 En petits groupes, partager à partir de la vidéo**

Commencer par un temps de silence pour que chacun puisse réfléchir personnellement à la question :

« *Que puis-je dire de la vie de l'Esprit Saint en moi ?* »

Partager librement sur cette question et se demander ensemble comment être davantage attentifs à la présence et à l'action de l'Esprit Saint.

**4 En silence :**

Prendre le temps de recueillir et de noter ce que j'ai découvert.

**5 Ensemble, invoquer l'Esprit Saint**

Prière de l'office de Pentecôte (rite syriaque) :

« *Esprit qui distribues à chacun des charismes, Esprit de sagesse qui aimes les hommes, Qui emplis les Prophètes et parfais les Apôtres, Qui fortifies les martyrs et inspires l'enseignement des docteurs.*

*C'est à toi, Dieu Paraclet, que nous adressons ces supplications, Demandant de nous renouveler maintenant de tes saints dons, De reposer sur nous comme sur les Apôtres au cénacle. Répands sur nous tes charismes, Remplis-nous de la sagesse de ta doctrine, Fais de nous les temples de ta gloire, Envire-nous du breuvage de ta grâce. »*



POUR LE MOIS QUI VIENT :

Et si vous meniez  
**LA GRANDE  
Vie ?**



*La Parole de Dieu :  
Lettre aux Romains, chapitre 8*

Lire le chapitre 8 de la Lettre de saint Paul aux Romains, sur la vie dans l'Esprit.



*La Liturgie :  
La prière eucharistique...*

Ecouter les paroles de la prière eucharistique qui mentionnent l'Esprit, et recevoir pleinement le don de l'Esprit à chaque messe.



*Le Saint du mois :  
15 octobre : Saint Thérèse d'Avila*

Thérèse d'Avila (1515-1582), la réformatrice du Carmel, est une contemplative et une femme d'action. La contemplative a livré le secret de sa montée vers Dieu dans les livres qui ont fait d'elle une maîtresse de vie spirituelle. La fondatrice a parcouru l'Espagne, pour y implanter ses monastères. L'âme de Thérèse était unifiée dans sa soif de vivre « seule avec le Seul ».



*Pour aller plus loin :  
Saint Augustin, Traité sur l'Evangile  
de saint Jean, 32,8*

« Si tu aimes l'Eglise, il est sûr que tu n'es pas absolument dépourvu [de dons] ; car si tu tiens de cœur à l'ensemble de l'Eglise, tu partages avec ceux qui les possèdent les dons de l'Esprit de Dieu. Ne sois point envieux : tout ce que je possède t'appartient : je ne veux moi-même nourrir aucun sentiment de jalousie, car ce que tu possèdes est à moi. L'envie produit la séparation ; l'union, tel est l'effet de la charité. »



*L'engagement du mois :  
M'exercer à vivre l'oraison*

M'exercer à vivre quotidiennement la vie dans l'Esprit à travers l'expérience de l'oraison. Un petit livre fort utile pourrait guider cette pratique : Jacques Philippe, *Du temps pour Dieu. Guide pour la vie d'oraison*, EdB, 1992.